



## La sélection d'un bâton

Voici un tableau vous expliquant comment choisir un bâton pour votre enfant.

Les facteurs suivants détermineront le poids du bâton;

- La force physique
- Le style de frappeur
- Préférences personnelles

N'oubliez surtout pas ceci, le baseball est un sport de rapidité, donc au bâton la vitesse de l'élan = la puissance. Plus l'élan est rapide, plus loin la balle voyagera.

\*\* Voici ce que nous vous suggérons sur le poids du bâton;

Pour novice à Pee-Wee, un facteur de -9 à -11.

Pour la catégorie Bantam, un facteur de -5 à -8.

Pour le midget et junior un facteur de moins -3 ou plus.

Aucune restriction pour les filles.

Le facteur est la longueur du bâton moins le poids= Facteur

Exemple: 26" de long et 17 onces= -9

Poids	Grandeur									
	3'-4"	3'5-3'8	3'9"-4'	4'1"-4'4"	4'5"-4'8"	4'9"-5'	5'1"-5'4"	5'5"-5'8"	5'9"-6'	6'1"+
0-60 lbs	26"	27"	28"	29"	29"	-	-	-	-	-
61-70	27"	27"	28"	29"	30"	30"	-	-	-	-
71-80	-	28"	28"	29"	30"	30"	31"	-	-	-
81-90	-	28"	29"	29"	30"	30"	31"	-	-	-
91-100	-	28"	29"	30"	30"	31"	31"	32"	-	-
101-110	-	29"	29"	30"	30"	31"	31"	32"	-	-
111-120	-	29"	29"	30"	30"	31"	31"	32"	-	-
121-130	-	29"	30"	30"	30"	31"	32"	33"	33"	-
131-140	-	29"	30"	30"	31"	31"	32"	33"	33"	-
141-150	-	-	30"	30"	31"	31"	32"	33"	33"	-
151-160	-	-	30"	31"	31"	32"	32"	33"	33"	33"
161-170	-	-	-	31"	31"	32"	32"	33"	33"	34"
171-180	-	-	-	-	-	32"	33"	33"	34"	34"
181 +	-	-	-	-	-	-	33"	33"	34"	34"